

Cómo Prepararse para las Pruebas



www.okcps.org



LA NOCHE ANTERIOR

- Carga tu Chromebook o iPad
- Prepara tu ropa para la escuela
- Trata de tener una noche relajante
- Duerme bien y acuéstate temprano
(los estudiantes necesitan dormir entre 9 y 12 horas)



EN LA MAÑANA

- Levántate temprano y alístate para la escuela
- No olvides llevar tu Chromebook o iPad
- Come un desayuno nutritivo en casa o en la escuela
- Llega a la escuela a tiempo



EN LA ESCUELA

- Haz tu mejor esfuerzo en la prueba
- Lee detalladamente las preguntas de la prueba
- Tómate tu tiempo haciendo la prueba
- Revisa tus respuestas antes de terminar



EN CASA

Familias

Hagan preguntas y animen a sus estudiantes

- ¿Hiciste tu mejor esfuerzo?
- ¿Qué te pareció la prueba?
- "Estoy orgulloso de ti por haber hecho tu mejor esfuerzo"

RUTINA DIARIA: PREPARARSE PARA LAS PRUEBAS