

# Preguntas frecuentes acerca de los piojos



Es probable que, como profesionales de enfermería escolar, las familias que lidian con la infestación de piojos les hagan muchas preguntas. Aquí les presentamos algunas preguntas e inquietudes que pueden surgir, así como información para ayudarles a responderles a los padres, maestros y administradores.

**P**

¿Qué son los piojos?

**R**

Los piojos son insectos diminutos y sin alas, que viven cerca del cuero cabelludo humano. Solo se alimentan de sangre humana. Los piojos no pueden saltar ni volar, y no son transmisores de enfermedades. Un piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela a blanco grisáceo.

**P**

¿Qué son las liendres?

**R**

Las liendres son los huevos de los piojos. El término “liendre” se usa para referirse tanto a los huevos que el piojo hembra deposita en la raíz del cabello, como a la cáscara que queda una vez que el huevo eclosiona a los 8 o 9 días de incubación.

**P**

¿Cómo son los piojos?

**R**

Al principio de su aparición, las liendres pueden confundirse con la caspa debido a su tamaño y color. Se pueden ver a simple vista en la parte posterior del cuello de su hijo o detrás de las orejas. Las liendres se adhieren fuertemente a los folículos capilares. Por eso, a diferencia de la caspa, son difíciles de retirar. Una vez que el piojo sale del huevo, recibe el nombre de ninfa. Las ninfas también son muy pequeñas y llegan al estado adulto en 1 o 2 semanas. Un piojo adulto puede vivir hasta 30 días en su huésped humano, pero solo hasta 2 días si se retira de su hábitat.

**P**

¿Quién está en riesgo de infestarse con piojos?

**R**

Cualquiera puede infestarse con piojos. Los piojos representan una condición común entre los niños en edad escolar; aproximadamente, de 6 a 12 millones de niños se infestan con piojos cada año. La higiene personal y la limpieza del hogar, la ropa, el cabello o de cualquier lugar donde viva o juegue no tienen relación alguna con la infestación con piojos.

**P**

¿Cómo sé que mi hijo tiene piojos y no otra cosa?

**R**

El síntoma más común de la infestación con piojos es la comezón en el cuero cabelludo, pero solo ocurre si la persona es alérgica a la saliva de los piojos. Algunas personas sienten una sensación de cosquilleo, como si algo se estuviera moviendo en su cabello. Otros pueden tener problemas para dormir, debido a que los piojos son más activos en la oscuridad. Con frecuencia, los piojos se confunden con la caspa. Una forma fácil de notar la diferencia es que la caspa se puede quitar con facilidad de la raíz del cabello con ayuda de los dedos, mientras que las liendres permanecerán fijas. Si usted sospecha que su hijo tiene piojos, la mejor manera de asegurarse de ello es a través del diagnóstico de su médico familiar. Su doctor puede recomendarle opciones de tratamientos efectivos.

**P**

He oído que los remedios caseros pueden acabar con los piojos. ¿Puedo usar mayonesa o champú homeopático para eliminar los piojos?

**R**

No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros son efectivos. Lo que menos querrá hacer es dejar vivir por mucho tiempo a los piojos, debido a que se transfieren con mucha facilidad de una persona a otra. Lo mejor es consultar de inmediato a su médico, a fin de obtener el tratamiento adecuado. Existen varios tratamientos disponibles que son seguros y no requieren usar el peine para liendres, aunque puede retirar las liendres por razones estéticas si así lo quisiera.

**P**

¿Puedo usar un medicamento de venta libre para tratar la infestación con piojos?

**R**

A pesar de que los medicamentos de venta libre se han usado durante años, existen informes recientes que demuestran que los piojos pueden ser resistentes a ellos. Un estudio realizado en el año 2016 demostró que 48 estados tienen epidemias de piojos que podrían no responder a los tratamientos comunes con medicamentos de venta libre. El fracaso del tratamiento también podría ser causado por un uso incorrecto del producto, por un diagnóstico errado de la condición original o por una reinfestación. Por eso, es importante conversar de inmediato con su médico familiar, a fin de que le haga un diagnóstico y le recomiende un tratamiento adecuado.

**P**

¿Toda mi familia necesita tratamiento para la infestación con piojos?

**R**

Los piojos se transmiten fácilmente de una persona a otra. Todos los miembros de la familia y otras personas cercanas, como amigos o familiares que estuvieron hace poco en su casa, deberían examinarse a fin de detectar si tienen piojos. Cualquier persona que muestre evidencia de una infestación activa también debería procurar un tratamiento inmediatamente.<sup>4</sup>

## Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). [http://cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](http://cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html). Accessed May 31, 2016.
2. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol*. 2016;1-7.
3. Burkhart CG. Relationship of treatment-resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc*. 2004;79(5):661-666.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Accessed October 26, 2016.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-SKL-US-0237

arbor  
PHARMACEUTICALS, LLC

NASN  
National  
Association of  
School Nurses